

# Une sophro dégustation de vin

ABONNÉS 



► Isabelle proposera une découverte originale du vin.

🕒 Publié le 06/10/2018 à 09:07 / Modifié le 06/10/2018 à 09:10

S'ABONNER

🔗 Partager  **Tavel**, Economie



Samedi 6 octobre, Isabelle, sophrologue professionnelle, proposera au cours de la soirée qui aura lieu au domaine viticole Florence Mejan, une mise en bouche de ce que peut être la sophrologie, et la façon dont cette pratique peut aider à optimiser les plaisirs d'une dégustation à travers nos cinq sens.

Elle a spécialement écrit une ode pour faire découvrir une dégustation de vin autrement, "en écoutant parler son palais, en goûtant une couleur, en humant une saveur. Laissez-vous porter par un ressenti différent, une redécouverte de l'utilisation de vos sens, un accès au plaisir".

Les convives présents pourront en tout cas s'interroger et répondre à la question d'Isabelle : Serait-ce nos sens qui nous font percevoir le nectar singulier du dernier cru ? Ou serait-ce ses subtiles senteurs et saveurs qui favorisent l'éveil de nos sens ?

---

*Cette initiative très originale de découverte du vin sera reconduite, vendredi 12 octobre, à 19 heures et samedi 13 octobre à 18 h 30, au domaine Florence Mejan, route du 19-Mars-1962 (derrière la poste). Pour de plus amples renseignements, on peut contacter le 06 80 30 94 11.*